

## Sprawozdanie z działalności Stowarzyszenia "Dobrze Być Razem" za rok 2022

### 1. Nazwa organizacji:

Stowarzyszenie na Rzecz Osób Starszych, Chorych Somatycznie i Niepełnosprawnych "DOBRZE BYĆ RAZEM" przy Domu Pomocy Społecznej w Białymstoku przy ul. Świerkowej 9

2. Adres siedziby i dane kontaktowe: Kraj Polska; Województwo podlaskie; Powiat Białystok; Gmina Białystok ; Ulica Świerkowa 9; Miejscowość Białystok; Kod pocztowy 15-328; Nr telefonu 085 7422273;

Nr faxu 085 7458087; E-mail: sekretariat@dps.bialystok.pl; Strona www: www.dps.bialystok.pl

3. Data rejestracji w Krajowym Rejestrze Sądowym: 4-02-2013

4. Data uzyskania statusu organizacji pożytku publicznego: 24-08-2021

5. Numer REGON: 200757783

6. Numer KRS : 0000446417

7. Skład organu zarządzającego organizacji:

- Barbara Mikołajuk - Prezes
  - Joanna Popławska - Wiceprezes
  - Elżbieta Galimska – Członek Zarządu
8. Skład organu kontroli lub nadzoru organizacji:
- Eugenia Filimoniuk - Przewodnicząca
  - Mariusz Chomicz- Zastępca Przewodniczącego
  - Anna Izabela Gutowska - Sekretarz

### 9. Cele statutowe organizacji:

- 1) wspieranie zadań statutowych Domu Pomocy Społecznej w Białymstoku przy ul. Świerkowej 9;
- 2) poprawa jakości i warunków życia osób starszych, chorych somatycznie i niepełnosprawnych;
- 3) aktywizacja społeczna osób starszych, chorych somatycznie i niepełnosprawnych;
- 4) upowszechnianie profilaktyki gerontologicznej;
- 5) działalność charytatywna;
- 6) przeciwdziałanie wszelkim formom dyskryminacji osób starszych, chorych somatycznie i niepełnosprawnych;
- 7) propagowanie i rozwijanie idei społeczeństwa otwartego w kierunku poszanowania osób starszych, chorych somatycznie i niepełnosprawnych;
- 8) ochrona i promocja zdrowia;
- 9) działalność informacyjna i wydawnicza w zakresie problematyki osób starszych, chorych somatycznie i niepełnosprawnych;
- 10) inicjowanie działań zmierzających do tworzenia całodziennych i dziennych placówek opiekuńczych, terapeutycznych i wspomagających osoby starsze, chore somatycznie i niepełnosprawne;
- 11) promocja i organizacja wolontariatu;
- 12) przeciwdziałanie patologiom społecznym – w szczególności uzależnieniom i przemocy oraz łagodzenie ich skutków;
- 13) rozwijanie kontaktów ze środowiskiem lokalnym oraz współpraca z innymi organizacjami, organami administracji publicznej, osobami i instytucjami działającymi na rzecz osób starszych, chorych somatycznie i niepełnosprawnych;
- 14) działalność w sferze kultury, sztuki, ochrony dóbr kultury i dziedzictwa narodowego, a także podtrzymywania i upowszechniania tradycji narodowej, pielęgnowania polskości oraz rozwoju świadomości narodowej, obywatelskiej i kulturowej.

### 10. Sposób realizacji celów statutowych organizacji

Stowarzyszenie swe cele realizuje poprzez:

a) działalność nieodpłatną:

- 1) świadczenie pomocy osobom starszym, chorym somatycznie i niepełnosprawnym znajdującym się w trudnej sytuacji życiowej, w szczególności samotnym;

- 2) udzielanie wsparcia i konsultacji w sprawach dotyczących prawnej i społecznej sfery życia osób starszych, chorych somatycznie i niepełnosprawnych;
- 3) promowanie aktywności fizycznej, społecznej i kulturalnej osób starszych, chorych somatycznie i niepełnosprawnych;
- 4) promowanie wśród osób starszych, chorych somatycznie i niepełnosprawnych zdrowego trybu życia;
- 5) organizowanie konferencji i udział w spotkaniach związanych z problematyką osób starszych, chorych somatycznie i niepełnosprawnych;
- 6) podejmowanie działań w kierunku integracji mieszkańców Domu Pomocy Społecznej w Białymstoku przy ul. Świerkowej 9 ze środowiskiem lokalnym;
- 7) redagowanie i wydawanie materiałów informacyjnych i innych opracowań;
- 8) gromadzenie środków materialnych i niematerialnych na finansowanie realizacji celów statutowych Stowarzyszenia;
- 9) inne działania sprzyjające rozwojowi statutowych celów Stowarzyszenia;
- 10) zawieranie porozumień i umów z organami administracji samorządowej i rządowej oraz z instytucjami i organizacjami w zakresie działań na rzecz osób starszych, chorych somatycznie i niepełnosprawnych;

b) działalność odpłatną:

- 1) prowadzenie domów pomocy społecznej, środowiskowych domów samopomocy, ośrodków wsparcia i in. placówek;
- 2) organizowanie wypoczynku i wyjazdów turystyczno-krajoznawczych mieszkańcom Domu Pomocy Społecznej w Białymstoku przy ul. Świerkowej 9;
- 3) organizowanie i świadczenie usług opiekuńczych i specjalistycznych usług opiekuńczych;
- 4) organizowanie aukcji, loterii fantowej prac wykonanych przez mieszkańców Domu Pomocy Społecznej w Białymstoku przy ul. Świerkowej 9;
- 5) pomoc społeczna bez zakwaterowania dla osób w podeszłym wieku i osób niepełnosprawnych;
- 6) pozostała pomoc społeczna bez zakwaterowania dla osób starszych, chorych somatycznie i niepełnosprawnych;
- 7) pomoc społeczna z zakwaterowaniem zapewniająca opiekę pielęgniarstwa dla osób starszych, chorych somatycznie i niepełnosprawnych;
- 8) pozostała działalność w zakresie opieki zdrowotnej;
- 9) działalność rozrywkowa i rekreacyjna na rzecz osób starszych, chorych somatycznie i niepełnosprawnych;
- 10) wydawanie książek i periodyków oraz pozostała działalność wydawnicza z wyłączeniem oprogramowania;
- 11) sprzedaż detaliczna prowadzona poza siecią sklepową, straganami i targowiskami.

### Opis działań podjętych przez organizację w 2022 r.:

1. Kontynuowano współpracę z Domem Pomocy Społecznej w Białymstoku przy ul. Świerkowej 9 w zakresie poprawy jakości życia mieszkańców poprzez składanie ofert na realizację zadań publicznych w otwartych konkursach:

1) W dniu 28 lutego złożono ofertę pn. „Razem., aktywnie, bezpiecznie- łączymy pokolenia” w Programie wieloletnim na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” w Ministerstwie Rodziny i Polityki Społecznej. Podpisano umowy partnerskie z 4 dps-ami w zakresie podziału poszczególnych zadań. Oferta nie została przyjęta do realizacji.

2) W dniu 06 maja złożono ofertę w otwartym konkursie na wykonanie zadań z zakresu rehabilitacji zawodowej i społecznej osób niepełnosprawnych ze środków PFRON pn. „I Wojewódzki Przegląd Piosenki Ludowej Domów Pomocy Społecznej „Na Ludową Nutę” w Białymstoku”. Oferty nie przyjęto do realizacji.

3) W dniu 27 września złożono ofertę w otwartym konkursie na wykonanie zadań z zakresu rehabilitacji zawodowej i społecznej osób niepełnosprawnych ze środków PFRON- II edycja pn. „Coraz

bliżej święta- wolontariat osób starszych oraz warsztaty bożonarodzeniowe”. Oferty nie przyjęto do realizacji.

4) W dniu 28 grudnia złożono ofertę w otwartym konkursie „Działamy razem” ogłoszonym przez PFRON pn. „I Ogólnopolski Przegląd Piosenki Domów Pomocy Społecznej "Na Ludową Nutę" w Białymstoku”. Projekt w trakcie oceny.

2. Z sukcesem zrealizowano na rzecz mieszkańców Domu 2 złożone projekty:

- 1) „Cyfrowy Klub Seniora” – zadanie finansowane ze środków Kancelarii Prezesa Rady Ministrów. Kwota dofinansowania wyniosła 20.000 zł. Celem projektu było podniesienie kompetencji cyfrowych mieszkańców Domu, wzmocnienie ich aktywności i zapobieganie wykluczeniu cyfrowemu. Zakupiono 5 laptopów z oprogramowaniem oraz pakietem biurowym.
- 2) „Coraz bliżej święta”- zadanie finansowane z budżetu Miasta Białegostoku, polegające na zakupie paczek świątecznych wszystkim mieszkańcom Domu. Wysokość dofinansowania wyniosła 9.982,80 zł.

3. Nadal w ciągu całego roku promowano działalność Stowarzyszenia na stronie internetowej i w mediach społecznościowych. Publikowano informacje o bieżących wydarzeniach oraz podziękowania darczyńcom.

4. W partnerstwie z DPS przy ul. Świerkowej 9 w Białymstoku zorganizowano również:

- Dzień Babci i Dziadka z częścią artystyczną w wykonaniu pracowników Domu i poczęstunkiem z podziałem na zespoły w dniu 21 stycznia;

- ognisko z pieczeniem kiełbasek w ogrodzie Domu z podziałem na zespoły mieszkańców w dniu 14 lutego;

- wiosenne spotkanie integracyjne w ogrodzie Domu w dniu 25 marca;

- Majówkę- wspólne śpiewanie, przedstawienie "Rzepka", konkursy, wyróżnienia dla najbardziej aktywnych mieszkańców i kiełbaska z grilla w dniu 10 maja;

- spotkanie integracyjne cykliczne pn. „Powitanie Lata” w dniu 23 czerwca;

- spotkanie integracyjne upamiętniające 102 rocznicę Bitwy Warszawskiej i Święto Wojska Polskiego w dniu 11 sierpnia;

- warsztaty bożonarodzeniowe z udziałem gości specjalnych i mieszkańców 9 dps-ów z województwa podlaskiego i mazowieckiego w dniu 8 grudnia.

5. Członkowie Stowarzyszenia uczestniczyli w szkoleniach organizowanych w formie zdalnej i stacjonarnej m. in. w zakresie:

- 1) Zmiany przepisów ustawy o pomocy społecznej – nowelizacja 2022;
- 2) Radzenie sobie ze stresem i przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu;
- 3) Profilaktyka zachowań suicydalnych wśród podopiecznych podmiotów ekonomii społecznej;
- 4) Praca z osobami uzależnionymi i ich rodzinami w podmiotach ekonomii społecznej;
- 5) Metody pracy i postępowania wobec osoby z zachowaniami autodestrukcyjnymi w podmiotach ekonomii społecznej;
- 6) Szkolenia eksperckie dla podmiotów ekonomii społecznej z zakresu zamówień publicznych.

6. W dniu 5 maja przedstawiciele Stowarzyszenia uczestniczyli w Marszu Godności Osób Niepełnosprawnych, który zakończył się piknikiem na rynku Kościuszki.

7. W dniu 8 czerwca 2022 r. w godz. 10:00- 18:00 na Stadionie Miejskim w Białymstoku odbył się I Wojewódzki Przegląd Piosenki „Na Ludową Nutę” organizowany przez Stowarzyszenie „Dobrze Być Razem”, Dom Pomocy Społecznej przy ul. Świerkowej 9 w Białymstoku i Departament Kultury, Promocji i Sportu Urzędu Miejskiego w Białymstoku.

Uczestnikami wydarzenia byli mieszkańcy domów pomocy społecznej województwa podlaskiego, osoby zróżnicowane wiekowo, przewlekle chore, z niepełnosprawnościami oraz ich opiekunowie. Przedsięwzięcie miało charakter folklorystyczny i wzięło w nim udział 18 placówek.

Głównym celem wydarzenia była prezentacja twórczości i inspirowanie aktywności, zwłaszcza kulturalnej oraz integracja środowiska osób z niepełnosprawnościami mieszkających w DPS. Każdy

zespół artystyczny otrzymał dyplom i drobne nagrody, w tym pamiątkowy kubek z logotypem wydarzenia.

Wśród zaproszonych gości znaleźli się również przedstawiciele administracji samorządowej, państwowej, organów nadzoru, instytucji współpracujących z Domem oraz jego partnerzy. Wydarzenie sfinansowano ze środków własnych Stowarzyszenia. Podczas wydarzenia oraz w mediach społecznościowych podziękowano darczyńcom, bez których realizacja wydarzenia nie byłaby możliwa: Dyrektorowi Oddziału Podlaskiego PFRON, Stadionowi Miejskiemu, firmie "IPSON", firmie TZMO, Podlaskiemu Przedsiębiorstwu Mięsnemu, Hurt Detal Artykuły Spożywczo - Rolne, Lauren Peso Inwestycje w Zrządaniu, Aptece "Pod Lwem", Reha-Med Sklep Medyczny, Sklepy Mięsne Ekspert w Białymstoku.

8. W dniu 22 czerwca odbyło się Walne Zebranie członków Stowarzyszenia. Podsumowano i przyjęto jednogłośnie sprawozdanie z działalności stowarzyszenia za rok 2021, przywitano nowych członków i omówiono sprawy bieżące.

9. W dniu 22 września zorganizowano w partnerstwie z DPS spotkanie integracyjne pn. „Pożegnanie Lata”, podczas którego obecni byli przedstawiciele administracji samorządowej, instytucji i organizacji współpracujących z Domem. Bliscy mieszkańców oprócz wspólnego grillowania i obejrzenia programu artystycznego, mieli okazję do obejrzenia Domu i uzyskania informacji dotyczących funkcjonowania Domu oraz spraw związanych z pobytem. Podczas części oficjalnej w gronie znamienitych gości, zespołów artystycznych, mieszkańców Domu i członków ich rodzin, Dyrektor Domu Pan Karol Kossakowski złożył serdeczne podziękowania Pani Bogusławie Sawickiej, ustępującej Prezes Stowarzyszenia "Dobrze Być Razem".

10. W dniu 23 września odbyło się Zebranie Walne członków Stowarzyszenia, podczas którego dokonano wyborów nowego zarządu. Prezesem Stowarzyszenia została Pani Barbara Mikołajuk, Wiceprezesem – Pani Joanna Popławska, a członkiem zarządu – Pani Elżbieta Galimska.

11. W ramach współpracy z Domem i w odpowiedzi na bieżące potrzeby jego mieszkańców zakupiono 2 pralki, glinę, szkliwo, kubki z nadrukiem na przegład piosenki, worki na odpady, nabiał, tonery do drukarki, artykuły żywnościowe na organizowane w partnerstwie wydarzenia- łącznie kwota dofinansowania ze środków własnych Stowarzyszenia wyniosła 33.782,81 zł.

12. W miesiącu wrześniu i październiku aktywnie promowano 2 projekty złożone do Budżetu Obywatelskiego przez mieszkańców DPS.

13. W październiku wzięto udział w obchodach XXVI Miejskiego Dnia Seniora na zaproszenie MOPR w Białymstoku. W uroczystym spotkaniu w Auli Wielkiej Pałacu Branickich Stowarzyszenie reprezentowały: Pani Bogusława Sawicka i Pani Barbara Mikołajuk. Wśród gości najliczniejszą grupę stanowiło środowisko senioralne. Podczas uroczystości osoby angażujące się w aktywizację osób starszych otrzymały podziękowania z rąk Pana Prezydenta Tadeusza Truskolaskiego. Wśród nich znaleźli się również przedstawiciele Stowarzyszenia- Pan Karol Kossakowski i Pani Joanna Łabieniec.

14. W ramach akcji " Nakrętka" oddano do skupu ponad 300 kg nakrętek. Pozyskane środki finansowe zostały wydatkowane na cele statutowe. Dodatkowo promowano w ten sposób dbałość o przyrodę. Akcja „Nakrętka” jest całoroczna.

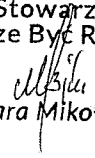
15. Rozwijano współpracę ze środowiskiem lokalnym, m.in. wolontariuszami, Białostocką Radą Seniorów, placówkami oświatowymi, firmami i osobami prywatnymi. Pozyskano darowizny finansowe oraz rzeczowe. Na potrzeby mieszkańców Domu przy ul. Świerkowej 9 otrzymano:

- kosmetyki i odzież;
- komplet tuszy kolorowych do drukarek od Dyrektora Browaru Dojlidy;
- zasłony do pracowni komputerowej,
- bratki od gospodarstwa ogrodniczego z Henrykowa;
- artykuły higieniczne od osób prywatnych;

- glukometry, dzienniczki, długopisy, pieluchomajtki, kapelusze, środki opatrunkowe,
  - choinkę od Nadleśnictwa Dojlidy
- oraz
- niezbędne artykuły higieniczne- papier toaletowy, ręczniki i chusteczki jednorazowe, chusteczki nawilżane, szampony, mydła, pasty do zębów, przybory do golenia, kremy od:
  - uczniów, pracowników i Dyrekcji III Liceum Ogólnokształcącego w Białymstoku,
  - uczniów, rodziców i nauczycieli Zespołu Szkół Ogólnokształcących Mistrzostwa Sportowego nr 2 w Białymstoku,
  - uczniów, nauczycieli i rodziców Szkoły Podstawowej Nr 14 w Białymstoku,
  - Wspólnoty Przyjaciół Oblubieńca z parafii NMP Matki Kościoła przy ul. Pogodnej w Białymstoku, - uczniów Prywatnej Szkoły Podstawowej Nr 1 przy ul. Boruty 18 w Białymstoku.

16. Uzyskano dochód z 1% podatku w kwocie 8030,70 zł.

Prezes Stowarzyszenia  
„Dobrze Być Razem”

  
Barbara Mikołajuk