

## Sprawozdanie z działalności Stowarzyszenia "Dobrze Być Razem" za rok 2017

### 1. Nazwa organizacji:

Stowarzyszenie na Rzecz Osób Starszych, Chorych Somatycznie i Niepełnosprawnych

"DOBRZE BYĆ RAZEM" przy Domu Pomocy Społecznej w Białymstoku przy ul. Świerkowej 9

2. Adres siedziby i dane kontaktowe: Kraj Polska; Województwo podlaskie; Powiat Białystok; Gmina Białystok ; Ulica Świerkowa 9; Miejscowość Białystok; Kod pocztowy 15-328; Nr telefonu 085 7422273; Nr faxu 085 7458087; E-mail: sekretariat@dps.bialystok.pl; Strona www: www.dps.bialystok.pl

3. Data rejestracji w Krajowym Rejestrze Sądowym: 4-02-2013

4. Data uzyskania statusu organizacji pożytku publicznego: ---

5. Numer REGON: 200757783

6. Numer KRS : 0000446417

### 7. Skład organu zarządzającego organizacją:

- Bogusława Sawicka - Prezes
- Joanna Łabieniec - Wiceprezes
- Tadeusz Aleksander Ostaszewski – Członek

### 8. Skład organu kontroli lub nadzoru organizacji:

- Agnieszka Zahorowska - Przewodnicząca
- Eugenia Filimoniuk - Zastępca Przewodniczącej
- Lidia Muciłowicz – Sekretarz

### 9. Cele statutowe organizacji:

- 1) wspieranie zadań statutowych Domu Pomocy Społecznej w Białymstoku przy ul. Świerkowej 9;
- 2) poprawa jakości i warunków życia osób starszych, chorych somatycznie i niepełnosprawnych;
- 3) aktywizacja społeczna osób starszych, chorych somatycznie i niepełnosprawnych;
- 4) upowszechnianie profilaktyki gerontologicznej;
- 5) działalność charytatywna;
- 6) przeciwdziałanie wszelkim formom dyskryminacji osób starszych, chorych somatycznie i niepełnosprawnych;
- 7) propagowanie i rozwijanie idei społeczeństwa otwartego w kierunku poszanowania osób starszych, chorych somatycznie i niepełnosprawnych;
- 8) ochrona i promocja zdrowia;
- 9) działalność informacyjna i wydawnicza w zakresie problematyki osób starszych, chorych somatycznie i niepełnosprawnych;
- 10) inicjowanie działań zmierzających do tworzenia całodziennych i dziennych placówek opiekuńczych, terapeutycznych i wspomagających osoby starsze, chore somatycznie i niepełnosprawne;
- 11) promocja i organizacja wolontariatu;
- 12) przeciwdziałanie patologiom społecznym – w szczególności uzależnieniom i przemocy oraz łagodzenie ich skutków;
- 13) rozwijanie kontaktów ze środowiskiem lokalnym oraz współpraca z innymi organizacjami, organami administracji publicznej, osobami i instytucjami działającymi na rzecz osób starszych, chorych somatycznie i niepełnosprawnych.

### 10. Sposób realizacji celów statutowych organizacji

Stowarzyszenie swe cele realizuje poprzez:

- 1) świadczenie pomocy osobom starszym, chorym somatycznie i niepełnosprawnym znajdującym się w trudnej sytuacji życiowej, w szczególności samotnym;
- 2) organizowanie i świadczenie usług opiekuńczych i specjalistycznych usług opiekuńczych;
- 3) udzielanie wsparcia i konsultacji w sprawach dotyczących prawnej i społecznej sfery życia osób starszych, chorych somatycznie i niepełnosprawnych;
- 4) promowanie aktywności fizycznej, społecznej i kulturalnej osób starszych, chorych somatycznie i niepełnosprawnych;
- 5) prowadzenie domów pomocy społecznej, środowiskowych domów samopomocy, ośrodków wsparcia i in. placówek;
- 6) promowanie wśród osób starszych, chorych somatycznie i niepełnosprawnych zdrowego trybu życia;
- 7) organizowanie wycieczek i wyjazdów turystyczno-krajoznawczych mieszkańcom Domu Pomocy Społecznej w Białymstoku przy ul. Świerkowej 9;
- 8) organizowanie konferencji i udział w spotkaniach związanych z problematyką osób starszych, chorych somatycznie i niepełnosprawnych;
- 9) podejmowanie działań w kierunku integracji mieszkańców Domu Pomocy Społecznej w Białymstoku przy ul. Świerkowej 9 ze środowiskiem lokalnym;

- 10) redagowanie i wydawanie materiałów informacyjnych i innych opracowań;
- 11) gromadzenie środków materialnych i niematerialnych na finansowanie realizacji celów statutowych Stowarzyszenia;
- 12) inne działania sprzyjające rozwojowi statutowych celów Stowarzyszenia;
- 13) zawieranie porozumień i umów z organami administracji samorządowej i rządowej oraz z instytucjami i organizacjami;
- 14) organizowanie aukcji, loterii fantowej prac wykonanych przez mieszkańców Domu Pomocy Społecznej w Białymstoku przy ul. Świerkowej 9.

### **Opis głównych działań podjętych przez organizację w 2017 r.:**

1. Przekazanie na rzecz Domu Pomocy Społecznej materiałów terapeutycznych do pracowni rękodzieła, gospodarstwa domowego i ceramicznej o wartości 674,22 zł -w dniu 16.03.2017 r.

2. Przekazanie na rzecz Domu Pomocy Społecznej materiałów terapeutycznych o wartości 68,64 zł -w dniu 30.03.2017 r.

3. Organizacji wystawy prac i uzyskanie przychodu z działalności odpłatnej w dniach 3-5 kwietnia 2017 r. na Wydziale Pedagogiki i Psychologii Uniwersytetu w Białymstoku przy ul. Świerkowej 20 oraz w Domu Pomocy Społecznej przy ul. Świerkowej 9 wyniósł 852 zł. Uzyskane środki przeznaczone były na realizację celów statutowych Stowarzyszenia „Dobrze Być Razem”.

4. Przekazanie na rzecz Domu Pomocy Społecznej odzieży ochronnej o wartości 409,18 zł -w dniu 04.04.2017 r.

5. Złożenie oferty na realizację zadania z zakresu rehabilitacji zawodowej i społecznej osób niepełnosprawnych ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych do Urzędu Miejskiego w Białymstoku pn. „Akcja Aktywizacja – siła jest w nas” - 25 kwietnia 2017 r.

Oferta została przyjęta do realizacji. Umowę na realizację zadania zawarto z Miastem Białystok reprezentowanym przez Zastępcę Prezydenta Miasta Białegostoku w dniu 18 maja 2017 r.

Głównym celem projektu realizowanego w terminie 01.07.2017 r. - 30.11.2017 r. była poprawa jakości życia osób z nadwagą lub otyłością mieszkańców Białegostoku i Domu Pomocy Społecznej w Białymstoku przy ul. Świerkowej 9 poprzez edukację, integrację i aktywność ruchową.

Zadanie pn. „Akcja Aktywizacja – siła jest w nas” polegało na organizacji cyklu zajęć edukacyjnych z elementami integracji i rehabilitacji wobec 30 osób niepełnosprawnych z nadwagą i otyłością powyżej 50-tego roku życia. Zajęcia były prowadzone przez rehabilitanta, psychologa i dietetyka. Z osobami prowadzącymi zajęcia podpisano umowy zlecenia. Podczas spotkań uczestnicy poznali wskazania w rehabilitacji medycznej i społecznej oraz sposobie odżywiania, a na zakupionym urządzeniu medycznym - analizatorze składu ciała, zmierzili swój wskaźnik BMI oraz skład ciała określający m.in masę tkanki tłuszczowej, mięśniowej i wody. Edukacja wsparta łagodnymi treningami przyniosła rezultaty w utrzymaniu zdrowego trybu życia. Cykl spotkań edukacyjnych i rehabilitacyjnych został urozmaicony dwoma warsztatami kulinarnymi, podczas których uczestnicy przygotowali całodzienny zestaw posiłków zalecanych przy nadwadze i schorzeniach z niej wynikających potraw. Uczestnikami zajęć w większości byli mieszkańcy Domu Pomocy Społecznej (24 osoby) oraz 6 przedstawicieli społeczności lokalnej.

Zadanie zostało zrealizowane przy wsparciu finansowym PFRON. Całkowity koszt projektu wyniósł 16.430,32 zł, z tego wydatki poniesione z otrzymanej dotacji 15.530,32 zł.

6. Organizacja wystawy prac mieszkańców i uzyskanie przychodu z działalności odpłatnej w dniu 22.06.2017 r. na terenie Domu Pomocy Społecznej podczas cyklicznej imprezy pn. „Powitanie Lata” w kwocie 468 zł.

7. Przekazanie na rzecz Domu Pomocy Społecznej zakupionych materiałów terapeutycznych- szkliwa- do pracowni ceramicznej o wartości 234,74 zł - w dniu 19.07.2017 r.

8. Przekazanie na rzecz Domu Pomocy Społecznej zakupionych rękawic nitrylowych o wartości 1.196,73 zł - w dniu 23.10.2017 r.

9. Złożenie oferty na realizację zadań z zakresu rehabilitacji zawodowej i społecznej osób niepełnosprawnych ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych do Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej w Białymstoku pn. „Radość Kolędowania” – 8 listopada 2017 r. Oferta nie została zakwalifikowana do realizacji.

Zadanie polegało na organizacji w partnerstwie z Dyrektorem DPS dwóch warsztatów muzycznych w Domu Pomocy Społecznej w Białymstoku przy ul. Świerkowej 9, podczas których uczestnicy projektu planowali wykonanie wybranych kolęd wokalnie i instrumentalnie. Głównym celem było promowanie aktywności i twórczości osób niepełnosprawnych oraz integracja środowisk.

10. Organizacja wystawy prac mieszkańców i uzyskanie przychodu z działalności odpłatnej w dniach 16-17.11.2017 r. w Domu Pomocy Społecznej przy ul. Świerkowej 9 podczas Dni Otwartych w kwocie 505 zł.

11. Uzyskanie przychodu w kwocie 215 zł w dniu 21 grudnia 2017 r. podczas Kiermaszu Świątecznego w Domu Pomocy Społecznej przy ul. Świerkowej 9.