

## **Sprawozdanie z działalności Stowarzyszenia "Dobrze Być Razem" za rok 2018**

### 1. Nazwa organizacji:

Stowarzyszenie na Rzecz Osób Starszych, Chorych Somatycznie i Niepełnosprawnych "DOBRZE BYĆ RAZEM" przy Domu Pomocy Społecznej w Białymstoku przy ul. Świerkowej 9

2. Adres siedziby i dane kontaktowe: Kraj Polska; Województwo podlaskie; Powiat Białystok; Gmina Białystok ; Ulica Świerkowa 9; Miejscowość Białystok; Kod pocztowy 15-328; Nr telefonu 085 7422273; Nr faxu 085 7458087; E-mail: sekretariat@dps.bialystok.pl; Strona www: www.dps.bialystok.pl

3. Data rejestracji w Krajowym Rejestrze Sądowym: 4-02-2013

4. Data uzyskania statusu organizacji pożytku publicznego: ---

5. Numer REGON: 200757783

6. Numer KRS : 0000446417

7. Skład organu zarządzającego organizacji:

- Bogusława Sawicka - Prezes
- Joanna Łabieniec - Wiceprezes
- Tadeusz Aleksander Ostaszewski - Członek

8. Skład organu kontroli lub nadzoru organizacji:

- Agnieszka Zahorowska - Przewodnicząca
- Eugenia Filimoniuk - Zastępca Przewodniczącej
- Lidia Muciłowicz - Sekretarz

9. Cele statutowe organizacji:

- 1) wspieranie zadań statutowych Domu Pomocy Społecznej w Białymstoku przy ul. Świerkowej 9;
- 2) poprawa jakości i warunków życia osób starszych, chorych somatycznie i niepełnosprawnych;
- 3) aktywizacja społeczna osób starszych, chorych somatycznie i niepełnosprawnych;
- 4) upowszechnianie profilaktyki gerontologicznej;
- 5) działalność charytatywna;
- 6) przeciwdziałanie wszelkim formom dyskryminacji osób starszych, chorych somatycznie i niepełnosprawnych;
- 7) propagowanie i rozwijanie idei społeczeństwa otwartego w kierunku poszanowania osób starszych, chorych somatycznie i niepełnosprawnych;
- 8) ochrona i promocja zdrowia;
- 9) działalność informacyjna i wydawnicza w zakresie problematyki osób starszych, chorych somatycznie i niepełnosprawnych;
- 10) inicjowanie działań zmierzających do tworzenia całodziennych i dziennych placówek opiekuńczych, terapeutycznych i wspomagających osoby starsze, chore somatycznie i niepełnosprawne;
- 11) promocja i organizacja wolontariatu;
- 12) przeciwdziałanie patologiom społecznym – w szczególności uzależnieniom i przemocy oraz łagodzenie ich skutków;
- 13) rozwijanie kontaktów ze środowiskiem lokalnym oraz współpraca z innymi organizacjami, organami administracji publicznej, osobami i instytucjami działającymi na rzecz osób starszych, chorych somatycznie i niepełnosprawnych.

10. Sposób realizacji celów statutowych organizacji

Stowarzyszenie swe cele realizuje poprzez:

- 1) świadczenie pomocy osobom starszym, chorym somatycznie i niepełnosprawnym znajdującym się w trudnej sytuacji życiowej, w szczególności samotnym;
- 2) organizowanie i świadczenie usług opiekuńczych i specjalistycznych usług opiekuńczych;
- 3) udzielanie wsparcia i konsultacji w sprawach dotyczących prawnej i społecznej sfery życia osób starszych, chorych somatycznie i niepełnosprawnych;
- 4) promowanie aktywności fizycznej, społecznej i kulturalnej osób starszych, chorych somatycznie i niepełnosprawnych;
- 5) prowadzenie domów pomocy społecznej, środowiskowych domów samopomocy, ośrodków wsparcia i in. placówek;
- 6) promowanie wśród osób starszych, chorych somatycznie i niepełnosprawnych zdrowego trybu życia;
- 7) organizowanie wypoczynku i wyjazdów turystyczno-krajoznawczych mieszkańcom Domu Pomocy Społecznej w Białymstoku przy ul. Świerkowej 9;
- 8) organizowanie konferencji i udział w spotkaniach związanych z problematyką osób starszych, chorych somatycznie i niepełnosprawnych;

- 9) podejmowanie działań w kierunku integracji mieszkańców Domu Pomocy Społecznej w Białymstoku przy ul. Świerkowej 9 ze środowiskiem lokalnym;
- 10) redagowanie i wydawanie materiałów informacyjnych i innych opracowań;
- 11) gromadzenie środków materialnych i niematerialnych na finansowanie realizacji celów statutowych Stowarzyszenia;
- 12) inne działania sprzyjające rozwojowi statutowych celów Stowarzyszenia;
- 13) zawieranie porozumień i umów z organami administracji samorządowej i rządowej oraz z instytucjami i organizacjami;
- 14) organizowanie aukcji, loterii fantowej prac wykonanych przez mieszkańców Domu Pomocy Społecznej w Białymstoku przy ul. Świerkowej 9.

### **Opis głównych działań podjętych przez organizację w 2018 r.:**

1. Złożenie wniosku do Sądu Rejonowego o nadanie Stowarzyszeniu statusu organizacji pożytku publicznego – luty 2018 r. W czerwcu zwrócono wniosek bez nadania statusu OPP, wskazując konieczność zmian w zapisie celów statutowych.

2. Współpraca podczas organizacji Jubileuszu 60- lecia Domu – 15 i 16 marca. Ze środków własnych zakupiono produkty spożywcze i ciasta - w kwocie 1.259,47 zł.

3. Złożenie oferty pn. "Działania terapeutyczne ukierunkowane na usprawnianie aparatu mowy u osób z afazją" w ramach otwartego konkursu ofert na realizację zadań publicznych z zakresu rehabilitacji zawodowej i społecznej osób niepełnosprawnych zlecanych fundacjom oraz organizacjom pozarządowym finansowanych ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych w 2018 r. ogłoszonym przez: Urząd Miejski w Białymstoku - Departament Spraw Społecznych.

Ofertę przyjęto do realizacji i uzyskano dofinansowanie w kwocie 22.645 zł. Głównym celem zadania była reedukacja mowy zmierzająca do poprawy jakości życia osób z afazją, 10 mieszkańców Domu Pomocy Społecznej poprzez wykorzystanie metod logopedycznych i zachowanych indywidualnych umiejętności do efektywnego porozumiewania się. Udział w cyklu zajęć rehabilitacyjnych i terapeutycznych umożliwił częściową poprawę utraconych funkcji, zapobiegł izolacji i wzmocnił poczucie własnej wartości. Zakładane cele - główny i szczegółowe - zostały osiągnięte w wymiarze określonym w ofercie: 1. przeprowadzono właściwą rehabilitację zaburzonych czynności, czyli odbioru i nadawania mowy, czytania, pisanie, liczenia; 2. przywrócono- w miarę możliwości- lub usprawniono możliwości komunikowania się chorego z otoczeniem - a przy braku efektów - wytworzono komunikację zastępczą (porozumiewanie się z otoczeniem za pomocą pisma lub symboli); 3. zapobiegano izolacji społecznej mieszkańców wynikającej z barier w komunikacji; 4. uzyskano promocję zdrowia; 5. wzbogacono usługi świadczone w Domu Pomocy Społecznej; 6. łagodzony stres i frustrację. Zadanie polegało na organizacji cyklu zajęć rehabilitacyjnych - reedukacyjnych z elementami integracji i terapii osób niepełnosprawnych i starszych dotkniętych afazją. Poszczególne zajęcia były prowadzone przez logopedę i muzykoterapeutę z wykorzystaniem specjalistycznego bezpłatnego oprogramowania, pianina do terapii śpiewem i pomocy dydaktycznych zakupionych w ramach projektu. Uczestnikami zadania było 11 mieszkańców w wieku 55-79 lat - 6 kobiet i 5 mężczyzn- Domu Pomocy Społecznej, przy którym działa Stowarzyszenie. Zadanie realizowano w siedzibie Stowarzyszenia zgodnie z ustalonym harmonogramem. Indywidualne i grupowe zajęcia były prowadzone w terminie od 2 sierpnia do 3 grudnia 2018 r. W ramach projektu zakupiono laptop do obsługi oprogramowania „AFAST. Powiedz to!” oraz pianino akustyczne.

4. Uzyskanie przychodu z działalności odpłatnej (kiermasz prac mieszkańców) w dniu 20.06.2018 r. w Domu Pomocy Społecznej przy ul. Świerkowej 9 podczas „Powitania Lata” w kwocie 536,60 zł.

5. Złożenie oferty pn. „I ja potrafię- warsztaty sztuki ludowej” w ramach konkursu: Działania na rzecz aktywizacji społecznej osób starszych w wieku poprodukcyjnym ogłoszonym przez Urząd Miejski w Białymstoku - Departament Spraw Społecznych.

Głównym celem projektu była aktywizacja osób starszych, w wieku poprodukcyjnym, mieszkańców Domu Pomocy Społecznej w Białymstoku przy ul. Świerkowej 9 i mieszkańców miasta Białegostoku z promocją ich twórczości poprzez integrację środowisk, poprawę samopoczucia, zaspokojenie potrzeb kulturalno – oświatowych oraz wzmacnianie poczucia własnej wartości. Zakładane cele - główny i szczegółowe - zostały osiągnięte w wymiarze określonym w ofercie. Zadanie pn. „I ja potrafię- warsztaty sztuki ludowej” polegało na organizacji warsztatów ceramicznych i plastycznych w Domu Pomocy Społecznej w Białymstoku przy ul. Świerkowej 9, podczas których uczestnicy projektu wykonali naczynia ceramiczne, wycinanki podlaskie i obrazy malowane

ręcznie z motywem ludowym. Udział w warsztatach wzięło 16 osób - mieszkańców Domu oraz mieszkańców miasta Białegostoku w wieku 60+. Warsztaty były prowadzone przez terapeutę - ceramikę i terapeutę- plastyka, zatrudnionych na umowy zlecenia. Zajęcia odbywały się według ustalonego harmonogramu i z podziałem na grupy w terminie od 6 września do 16 października 2018 r. Zdecydowana większość uczestników miała po raz pierwszy kontakt z gliną i malowaniem na płótnie. W dniu 22 października z wykonanych w ramach zadania prac została zorganizowana wystawa, znajdująca się w świetlicy Domu, którą do 30 października mogli oglądać mieszkańcy Domu i osoby odwiedzające. Wystawa cieszyła się dużym zainteresowaniem i uznaniem. W dniu 30 października podsumowano projekt, podziękowano Partnerowi i uczestnikom oraz rozdano zaświadczenia i prace na własność uczestnikom.

W ramach projektu zakupiono koło garncarskie, narzędzia i materiały ceramiczne oraz plastyczne. Całkowity koszt realizacji zadania wyniósł 7.209,39 zł, w tym kwotę 6.870,84 zł pokryto ze środków z budżetu Miasta Białegostoku.

6. Współpraca podczas organizacji Dnia Mieszkańca i Pracownika połączonych z Dniami Otwartymi Domu, które miały miejsce 15 i 16.11.2018 r. Ze środków własnych zakupiono ciasto w kwocie 604,41 zł. Podczas Dni Otwartych Domu uzyskano też przychód z działalności odpłatnej (kiermasz prac mieszkańców) w kwocie 1.381,70 zł.

7. Uzyskanie przychodu z działalności odpłatnej (kiermasz świąteczny prac mieszkańców) w dniu 21.12.2018 r. w Domu Pomocy Społecznej przy ul. Świerkowej 9 w kwocie 1.171,30 zł. Pozyskane środki zostaną przeznaczone na realizację celów statutowych Stowarzyszenia.